

V této práci jsem se zaměřil na motivaci dospívajících ke sportovně pohybovým aktivitám. Vytýčil jsem si tyto cíle: ověřit, že vztah rodičů ke sportu ovlivňuje četnost sportování jejich dětí ; zjistit nejčastější motivy námi vybraných adolescentů a pubescentů ke sportování a zjistit, jestli nabídka sportovních aktivit školy ovlivňuje četnost sportování mládeže, jež j i navštěvuje.

K získání dat jsem použil jako techniku sběru dat dotazník. Data jsem doplnil rozhovorem s vyučujícím TV na školách, které se výzkumu zúčastnily . Data jsem následně procentuálně zpracoval a grafy vytvořil v programu MS Excel.

Potvrdil jsem, že sportování rodičů ovlivňuje četnost sportování jejich dětí.

Nejčastějšími motivy ke sportování dospívajících byly zvýšení fyzické kondice a zábava, pro žáky ZŠ Žebrák bylo významné i vyplnění volného času. Velké rozdíly jsem zjistil v četnosti sportování mládeže mezi školami, kdy častěji sportují studenti školy s nabídkou pohybového vyžití i mimo rámec vyučování.

Na základě zjištění jsem vytvořil doporučení pro praxi, hlavně doplnění nabídky pohybových kroužků .