

ANOTACE

Autor: Martina Zajíčková

Instituce: Ústav sociálního lékařství LF UK v Hradci Králové

Oddělení ošetrovatelství

Název práce: Hranice psychiky mezi profesní rolí a rolí manželky a matky

Vedoucí práce: PhDr. Mariana Bažantová

Počet stran: 68

Počet příloh: 3

Rok obhajoby: 2009

Klíčová slova: hranice v psychice, osobnost, zdravotní sestra, profesní role, stres, syndrom vyhoření, manželství, rodičovství.

Bakalářská práce „Hranice v psychice sestry mezi profesní rolí a rolí matky a manželky“ má za cíl zmapování hranic v psychice sestry jako ženy uplatňující se v pomáhající profesi a zároveň ženy, která v nepřetržitém provozu musí a chce zvládat roli matky a manželky. Cílem bylo také zjistit, nakolik je vzájemně obojí ovlivňováno, jak to sestry pocítují. Zda považují za dostačující možnost plánovat si volno a program s rodinou, či považují práci ve směnném provozu za handicap.

V teoretické části práce jsou uvedeny informace o hranicích v psychice a v pomáhajících profesích. Je zde popisováno, co toto povolání obnáší, jaká je profesní role sestry.

Při přetížení a únavě zdravotních sester vznikají problémy, jako jsou stres a syndrom vyhoření.

Teoretická část práce se dále zabývá manželstvím, rodičovskou rolí, dělbou práce v domácnosti.

Empirická část poukazuje na souvislosti mezi profesí a rodinou. Výzkum byl veden formou semistrukturovaného rozhovoru zaměřeným na pocity sester týkající se vzájemné interakce mezi profesí a rodinným životem. Rozhovor byl zaměřen také na problémy vznikající z tohoto vzájemného ovlivňování. Byly osloveny všechny věkové skupiny, které splňovaly kritérium profese, manželství a mateřství.