

Anotace

Autor: Nyklová Markéta

Instituce: Ústav sociálního lékařství LF UK v Hradci Králové

Oddělení ošetrovatelství

Název práce: Stravovací návyky dětí

Vedoucí práce: PhDr. Mariana Bažantová

Počet stran: 111

Počet příloh: 2

Rok obhajoby: 2009

Klíčová slova: dětská obezita, pohybová aktivita, postoje k jídlu, jídelní chování

Key words: children obesity, movement activity, eating attitudes, eating behaviour

V bakalářské práci se zabývám problematikou dětské obezity.

V teoretické části se zmiňuji o definici obezity, BMI, následcích dětské obezity, potravinové pyramidě, pitném režimu, pohybové aktivitě dětí. Dále rozebírám psychologické aspekty dětské obezity, osobnost obézního dítěte a poruchy chování obézních dětí.

V empirické části popisuji, jakým způsobem probíhala realizace výzkumu. Zároveň srovnávám odpovědi dětí z prvního a druhého stupně základní školy. Děti z prvního stupně jsem zkoumala pomocí narativní analýzy, s dětmi z druhého stupně jsem vedla polostrukturovaný rozhovor. Celkem se zúčastnilo výzkumu 36 dětí, z prvního a 11 dětí z druhého stupně. Zabývám se otázkami oblíbenosti jídel, pravidelnosti stravování a také jak tráví děti volný čas. Závěr práce je věnován zhodnocení práce.