

## Anotace

Autor: Jana Klicperová

Instituce: Ústav sociálního lékařství LF UK v Hradci Králové

Oddělení ošetrovatelství

Název práce: Profesionální zátěž sálových sester – instrumentárek na operačních sálech

Vedoucí práce: Prof. PhDr. Jiří Mareš, CSc.

Počet stran: 116

Počet příloh: 1

Rok obhajoby: 2009

V bakalářské práci jsem se snažila zasadit klinickou praxi sester-instrumentárek pracujících na operačních sálech do psychosociálního kontextu. Na základě odborné literatury přiblížit tři rozdílná pojetí stresu, ukázat na vztah mezi stresem a zdravím člověka. Popsat typický průběh stresu a jeho vnější projevy a charakterizovat pojem pracovní stres. Charakterizovat pracovní stres sester na operačních sálech a podat přehled hlavních stresogenních faktorů, které působí na sestry pracující na operačních sálech. S oporou v odborné literatuře shrnout praktické postupy, které usnadňují zvládnání akutního stresu. V empirické části bylo mojí snahou určit, jak často na sestry-instrumentářky působí zátěžové situace vyskytující se na operačních sálech pomocí a které zátěžové situace jsou pro sestry osobně nejzávažnější. Zjistit jaké jsou nejčastější způsoby vyrovnávání s těmito situacemi po pracovní době. Jaká je kompetentnost sálových sester na operačních sálech, jak samy sebe hodnotí jako sálové sestry-instrumentářky co do znalostí o svém oboru tak i do dovedností, které by měly mít osvojené.