

Tématem diplomové práce je analýza finálových sestav soutěže FISAF Fitness step v letech 2002 a 2007. Cílem této práce je analyzovat a srovnat oba tyto ročníky se zaměřením na vývoj obtížnosti, intenzity a variability soutěžních sestav. Zároveň byl porovnáván vývoj těchto finálových sestav z hlediska techniky a počtu stepping action.