

## Posudek oponenta diplomové práce

Studentka: Barbora Vápeníková

Název diplomové práce: Analýza sestav fitness step ve finále Mistrovství světa 2002 a 2007

Vedoucí diplomové práce: PaedDr. Jana Hájková

Oponent diplomové práce :PaedDr. Jitka Polášková

Diplomantka Barbora Vápeníková si odvážně vybrala téma z oblasti tzv „ malých sportů“. V tomto případě ze sportů z celkem mladou historií. O to cennější je tato diplomová práce i pro následné teoretické, ale i praktické využití. Cíl práce zcela odpovídá zvolenému názvu práce.

Teoretická část začíná ze širšího záběru rekreačního aerobiku a směřuje ke sportovním formám aerobiku, / ale dnes již více používaném názvu soutěžních forem „ fitness“/. Rozbor technických pravidel stepu - stále se vyvíjejících a přizpůsobujících se vyšší úrovni a tedy i požadavkům této soutěžní kategorie fitness, stejně jako vysvětlení podstaty stepu i s příklady, včetně grafického zpracování, jsou velkým přínosem práce.

V praktická části jsou v úvodu uvedeny hypotézy práce, které určují vedení celého výzkumu a odpovídají i cíli práce.

Závěr práce, jak již bylo poznamenáno, umožňuje využití práce přímo v praktickém tréninkovém procesu.

Po formální stránce práce zcela splňuje aktuální požadavky kladené na diplomovou práci.

Cenné je použití i neuveřejněných materiálů a všeho, co vychází z vlastní zkušenosti, kterou diplomantka s vybraným tématem evidentně má.

Hodnocení:

Otázky k obhajobě:

1. Můžete prognosticky charakterizovat další vývoj závodní kategorie stepu?

V Praze, 8. 5. 2010

PaedDr. Jitka Polášková