

Posudek vedoucího diplomové práce

Studentka: Barbora Vápeníková

Název diplomové práce: Analýza sestav fitness step ve finále Mistrovství světa 2002 a 2007

Vedoucí diplomové práce: PaedDr. Jana Hájková

Studentka se vybrala pro svou diplomovou práci ojedinělé téma, kdy analyzuje sestavy fitness step. Diplomová práce, která by se zabývala tímto tématem, zatím neexistuje. Cíl práce odpovídá názvu práce.

Teoretická část vychází z obecných poznatků o aerobiku a stepu, respektive z původních komerčních forem aerobiku. Diplomantka dále zařazuje kapitulu o sportovních druzích aerobiku, včetně pečlivého rozboru pravidel stepu. Jednotlivá kritéria hodnocení jsou přesně a jasně vysvětlena (i s příklady). Velkým přínosem je sjednocení názvosloví krokových variací na stepu, které jsou i graficky zpracovány.

Praktická část začíná hypotézami, které korespondují s cílem práce a přesně reflektují systém hodnocení kategorie step. Pro vyhodnocení velmi náročné analýzy sestav jsou použity tři metody. Výsledky jsou jednoznačně popsány. Kapitola Diskuze je přehledná a ukazuje, že diplomantka dovede pracovat s fakty, rozumí zkoumané problematice a navíc je schopna zapracovat i výsledky řízeného rozhovoru. Závěr práce rekapituluje výsledky práce a diplomantka navrhuje další možnost vývoje tohoto sportovního odvětví.

Práce zpracovává dvacet titulů literatury, která se týká nejen i aerobiku (jsou použity i neveřejné materiály, které byly poskytnuty lektorkami stepu), ale i pedagogického výzkumu. Významnou součástí práce jsou přílohy, ve kterých jsou počítačově zpracovány formace a přechody mezi členy týmu (na 150 stranách).

Po formální stránce je práce bezchybná.

Hodnocení:

Otázky k obhajobě:

1. Proč si myslíte, že ve zdokonalování techniky je možnost dalšího vývoje stepu?
2. Jak jste zpracovávala hledisko „využití plochy stepu“?

V Praze, 3. 5. 2010

PaedDr. Jana Hájková