

Vyjádření školitele k diplomové práci B.Petrovické „ Tělesná stavba a rozložení podkožního tuku u vegetariánů“

Diplomová práce Bc. Petrovické navazuje na její bakalářskou práci, která problematiku vegetariánství rozebírala z teoretické stránky. V předložené práci autorka probírá na souboru 90 osob (z toho 41 mužů a 49 žen) některé otázky tělesné stavby a složení vegetariánů.

Z antropometrických údajů zdůrazňuji zejména vyšší tělesnou výšku a naopak nižší hmotnost těla a nižší velikost kožních řas vegetariánů.

Dále byla prováděna analýza dotazníku, kde jsou mj. otázky na zvolený druh vegetariánství, jaké důvody vedly zkoumané osoby k dodržování jeho zásad. Dále je zjišťováno, jak si plánují jídelníček a také, jaká zdravotní rizika si vegetariáni při zvoleném způsobu výživy uvědomují. Zajímavé jsou i výsledky analýzy sportovní aktivity i jejího druhu (většina se věnuje józe!) resp. snížení příjmu alkoholu a kouření u vegetariánů.

Je ovšem otázka, zda vybraná skupina (při relativně nízkém počtu!) představuje reprezentativní vzorek všech vegetariánů u nás. Autorka sama připouští, že např. silnější jedinci nechtějí být změřeni.

Vegetariánství představuje určitý extrém ve stravovacích zvyklostech, který přináší určitá rizika, vyplývající z toho, že rostlinná strava neobsahuje některé důležité složky vůbec a jiné v nižších množstvích, znamená na druhé straně přívod některých škodlivých složek (těžké kovy). Na tato rizika autorka ve svém obsáhlém rozboru vegetariánství správně upozorňuje.

Její rozbor tělesné stavby a složení zkoumané skupiny, stejně jako životních zvyklostí jsou v naší literatuře prioritní. Nemůže však pochopitelně postihnout všechny aspekty u zkoumané skupiny, není např. uvažován typ zaměstnání, sledovány jsou převážně osoby s VŠ vzděláním, určitého rozsahu věku a pod. To by mělo být řešeno v navazujících pracech.

Práce je dobře rozvržena, autorka pracovala opravdu samostatně a odpovědně.

Proto se domnívám, že jde o práci nadprůměrnou, která by také měla být takto ohodnocena.

Praha 17.9.2008

Prof.RNDr.Richard Petrásek, CSc.