

## „TĚLESNÁ STAVBA A ROZLOŽENÍ PODKOŽNÍHO TUKU U VEGETARIÁNŮ“

Předkládaná práce z oblasti fyzické antropologie vychází z měření velmi zajímavé skupiny dospělých mužů a žen, kteří mají specifické stravovací návyky. V současné době, kdy se i naše společnost potýká s obezitou a všemi jejími neblahými důsledky, je tato práce pohledem směrem k lidem, kteří si jako svůj životní postoj zvolili vegetariánství. Samotné měření vyžaduje dokonalé zvládnutí antropometrických metod, zručnost a citlivý přístup k jednotlivým probandům. Určitě také bylo nelehké získat ochotně spolupracující vegetariány. Z tohoto důvodu je nutno velmi kladně ocenit hodnotu sebraného materiálu.

Diplomová práce je velmi přehledně uspořádána a vhodně členěna do jednotlivých kapitol a podkapitol, má rozsah 116 stran, včetně všech tabulek, grafů a příloh (tabulek je 49, grafů 9 a přílohy jsou 2 – Dotazník a Korelační matice).

V práci je jasně stanoven cíl studie a v úvodních kapitolách autorka podrobně rozebírá vegetariánství, jeho definování a různé druhy vegetariánství. Velmi detailně se zabývá riziky nedostatku příjmu jednotlivých živin, vybraných prvků a vitamínu B12. Několik stránek je věnováno také rizikům civilizačních chorob u vegetariánů. Další obsáhlá část práce je věnována složení lidského těla, modelům a metodám měření tělesného složení a rozložení tukové tkáně. V kapitole „Materiál a metodika“ jsou uvedeny definice jednotlivých sledovaných somatických rozměrů a všech použitých metod. Celá teoretická část diplomové práce je velice podrobně zpracovaná a Bc. Blanka Petrovická zde prokazuje hlubokou znalost této problematiky. V celé této části cituje práce našich i zahraničních autorů, kteří se problematikou výživy, složením těla a vegetariánstvím zabývají.

Výsledková část je rozdělena do několika pododílů, v nichž předkladatelka jednak uvádí v tabulkové formě a komentuje základní statistické charakteristiky jednotlivých rozměrů, indexů a složení těla pro celý soubor, muže a ženy, dále srovnává získané výsledky mužů a žen mezi sebou a v neposlední řadě porovnává svůj soubor vegetariánů s referenčním souborem (Bláha a kol., 1986) a se soubory Šteigla a kol. (1999) a Pobišové a kol. (1994) a to jak přímo průměrné hodnoty, tak i pomocí Z-score. Další součástí výsledků je i korelační analýza všech sledovaných parametrů a vyhodnocení jednotlivých otázek z dotazníku. V dotazníku jsou vhodně volené otázky, které pomáhají podrobněji charakterizovat sledovaný soubor 90 vegetariánů a jejich stravovací návyky, pohybovou aktivitu, kontrolu příjmu jednotlivých živin aj.

V kapitole Diskuse předkladatelka podrobně rozebírá výsledky, ke kterým dospěla a komentuje porovnání zjištěných hodnot s vybranými pracemi. Bohužel se jí nepodařilo najít žádnou obdobnou studii vegetariánů a somatické parametry stejně jako údaje z dotazníku tak nebyly porovnány s jinou skupinou vegetariánů.

V závěru autorka jasně a srozumitelně shrnuje obsah předcházejících stránek.

V následujícím seznamu citované literatury je uvedeno 92 prací našich i zahraničních autorů. Všechny studie jsou jak v úvodních kapitolách, tak i dále v diplomové práci správně citovány. V diplomové práci je několik drobných nepřesností, které ale v žádném případě nesnižují její kvalitu.

Práce má všechny náležitosti předepsané pro vypracování diplomové práce, rozsahem souboru, zpracováním dat a interpretací výsledků splňuje požadavky kladené na diplomovou práci.

V Praze 15. září 2008

RNDr. J. Riedlová  
Univerzita Karlova v Praze  
3. lékařská fakulta