

Práce Rogersovská psychoterapie se zabývá otázkami teorie a praxe přístupu zaměřeného na člověka v psychoterapii. Představuje přístup nejdříve z pohledu jeho historického vývoje a myšlenkových východisek a shrnuje klasickou teorii osobnosti a terapie, tak jak ji formuloval Carl Rogers. V dalších částech poukazuje práce na aktuální problémy, s kterými se Rogersův přístup v současnosti potýká a představuje některé nejnovější koncepce a otázky v teorii osobnosti, psychopatologie a terapie. V poslední části je to zejména originální pojetí kvality terapeutického vztahu – tzv. hloubka vztahu, jejímž autorem je britský terapeut Dave Mearns. Práci uzavírá příklad přepisu Mearnsova terapeutického sezení, které zároveň ilustruje praktickou podobu terapie zaměřené na člověka. Cílem celé práce je ukázat, že přístup zaměřený na člověka je neustále živý a rozvíjející se směr, který dokáže reflektovat potřeby společnosti, reagovat na připomínky svých kritiků a je schopen si uchovat své originální pojetí člověka.