

## Posudek na rigorózní práci

### ROGERSOVSKÁ PSYCHOTERAPIE Vývoj teorie a praxe přístupu zaměřeného na člověka v psychoterapii

předkládá Mgr. Daniela Šiffelová

Předložená rigorózní práce se věnuje humanistické psychologii, která je jedním z významných psychologických směrů a přístupů k člověku. Jde o práci neobyčejně rozsáhlou, navazující na práci diplomovou a podstatným způsobem ji rozvíjející.

Rigorózní práce je koncipována jako přehledová studie, je rozdělena do pěti částí. Podrobně seznamuje s přístupem zaměřeným na člověka C. Rogerse a jeho pojetím terapie, představuje ho jako základ pro další směry a aplikace uvedeného přístupu. Stranou nenechává ani současné aktuální problémy terapie a předkládá originální pohled na tzv. hloubku vztahu podle D. Mearse.

Autorka provází krok za krokem relevantními souvislostmi a klíčovými aspekty přístupu zaměřeného na člověka. Uvádí jeho východiska, podrobně vysvětluje zásadní pojmy, připomíná příspěvky jednotlivých představitelů tohoto přístupu. Vskutku detailně rozebírá podmínky terapie a terapeutické změny. Velmi zajímavý je pohled autorky na současný vývoj přístupu zaměřeného na člověka, pro který zpracovala celou řadu odborných zdrojů a předkládá kritické reflektování uvedeného přístupu. To pak tvoří přirozené východisko k popisu nových příspěvků rozvíjejících teorii i praxi přístupu zaměřeného na člověka v současnosti (IV.část). V celé práci autorka přesvědčuje hlubokou znalostí a porozuměním pro uvedený psychologický směr či přístup.

Do diskuze nad předloženou prací pokládám následující otázky: jak si autorka vysvětluje současné postavení terapie zaměřené na člověka, jaké příčiny změny vidí. Dále mě zajímají výzkumy, které vycházejí z principů přístupu zaměřeného na člověka v současné době, ve kterých oblastech jsou realizovány (kromě psychoterapie) a s jakými výsledky.

Z formálního hlediska považuji za nadbytečné (snad i matoucí) občasné uvedení použitých zdrojů pod čarou a zároveň i v seznamu literatury. Poznámky pod čarou (celkem jich je 70) jsou poněkud neutříděné, některé by spíše patřily přímo do textu, jiné považuji za nadbytečné, protože už tak rozsáhlý text přetěžují. Dále považuji za nepatřičný „Úvod“ v V. části (odborná práce má Úvod zpravidla jeden). Dílčím nedostatkem jsou drobné chyby – např. často chybí tečky za větami či jsou špatně umístěné před závorku s odkazem na citovaný zdroj. Rozsáhlost informací a pečlivost při uvádění nejrůznějších aspektů přístupu zaměřeného na člověka poněkud ubírají na „dynamice“ textu, ale na druhou stranu přesvědčují o poctivosti autorčina zpracování.

#### Závěr:

**Mgr. Daniela Šiffelová předložila podrobnou a ucelenou studii o vývoji a současné podobě terapie zaměřené na klienta, která splňuje požadavky na rigorózní práci kladené. Doporučuji proto, aby se stala předmětem obhajoby v rámci rigorózního řízení na katedře psychologie UK FF v Praze.**

Praha 3. 4. 2010

Doc. PhDr. Ilona Gillertová, CSc.