

Povolání zdravotní sestry je jednou z velice náročných profesí, které jsou provázeny značnou psychickou a fyzickou zátěží. Zvláště náročná je pak práce sester na odděleních intenzivní péče. Je smutnou skutečností, že z přijatých pacientů na ARO umírá až 20 %. Vzhledem k velkému procentuálnímu zastoupení můžeme očekávat velký počet komplikací spojených s kritickým stavem pacienta, které působí stres jeho blízkým i ošetřujícímu personálu. Zejména sestry na odděleních intenzivní péče inklinují vzhledem k prognosticky nepříznivé skladbě hospitalizovaných pacientů k rozvoji psychického vyčerpání a syndromu vyhoření, což následně vede k nutnosti změnit pracoviště či povolání.

V rámci diplomové práce byl realizován kvantitativní výzkum formou dotazníku, který byl určen zdravotním sestřám na odděleních intenzivní péče. Z celkového počtu 257 rozdaných dotazníků se vrátilo 210 dotazníků (82 %), které bylo možné použít ke zpracování. Výzkum byl realizován v průběhu ledna a února roku 2010.

Diplomová práce se skládá ze dvou částí, praktické a teoretické. Cílem práce bylo zmapovat psychickou zátěž zdravotních sester na odděleních intenzivní péče. Cíl byl splněn. Bylo stanoveno pět hypotéz. Hypotéza č. 1 byla potvrzena. Hypotézy č. 2 až 5 potvrzeny v rámci provedeného výzkumu nebyly.

Výsledky výzkumu budou v případě zájmu poskytnuty jednotlivým nemocnicím a mohou tak sloužit k realizaci opatření, které sníží míru psychické zátěže sester na odděleních intenzivní péče.