
POSUDEK ŠKOLITELE NA BAKALÁŘSKOU PRÁCI

Autor práce: Michaela Vránová
Název práce: **Využití kondičního tréninku u dědičné neuropatie**
Rok obhajoby: 2010
Školitel bakalářské práce: MUDr. Miloš Matouš

Práce obsahuje 61 stran textu a 18 stran příloh včetně přehledu literatury s celkovým počtem 31 citací z domácího i světového písemnictví. Vybrané téma řeší problematiku, která není v literatuře příliš popsána a to pohybových aktivit, kondice a kondičního tréninku u pacientů s dědičnou neuropatií. U praktických neurologů se někdy setkáváme z názorem o nevhodnosti pohybu a tréninku u těchto pacientů. Tato práce se vhodným způsobem snaží přispět k vymezení tohoto problému a poukázat na možnosti zavedení kondičního tréninku do celkové terapie těchto pacientů. Vybrané téma je proto aktuální, potřebné k řešení a studentka si vhodně vybrala tuto problematiku.

V úvodu a v teoretické části práce studentka vhodně popisuje problematiku tématu s odkazy na literaturu, metodiku funkční diagnostiky a metodiků různých forem rehabilitačního tréninku pacientů se specifickými pacientů s neuropatií. V praktické části a na příkladech jednotlivých kasuistik popisuje konkrétní metodiku vyšetření pacientů, jejich trénink a prezentované výsledky. Uvedené metodiky vycházejí s poznatků moderního přístupu k ovlivnění zdatnosti. Velmi dobře a přehledně jsou popsány dotazníkové metody s metodikou jejich vyhodnocení.

Náročnost a obsah práce odpovídá rozsahu magisterské práce a obsah odpovídá cíli práce a názvu práce. Praktická část je dobře a přehledně zpracována. Jednotlivé kapitoly na sebe navazují s logickými souvislostmi s vyvážeností teoretické a praktické části práce. Uvedená literatura je správně citována s odkazy v textu s adekvátním zastoupením českých i zahraničních autorů. Práce splňuje formální požadavky na úpravu. Výsledky práce a navržený program, je možno využít v praxi při konkrétní komplexní terapii pacientů s neuropatií, což je její velký přínos.

Celkový přístup studentky byl velmi samostatný, konzultovala jednotlivé části práce, projevila schopnost práce s literaturou a adekvátními statistickými metodami. Práci bych hodnotil jako nadstandartní a doporučuji jí k obhájení.

V Praze dne 20. 5. 2010