

---

## **POSUDEK ŠKOLITELE NA BAKALÁŘSKOU PRÁCI**

**Autor práce:** Klára Milerová  
**Název práce:** **Prevence úrazů z přetížení a kompenzační program tenistů**  
**Rok obhajoby:** 2010  
**Školitel bakalářské práce:** MUDr. Miloš Matouš

---

Práce obsahuje 50 stran textu a 22 stran příloh včetně přehledu literatury s celkovým počtem 37 citací z domácího i světového písemnictví. Vybrané téma řeší problematiku, která je v poslední době hodně diskutovaná a to problematiku sportovní fyzioterapie ve vztahu k prevenci úrazů, prevenci přetížení vrcholovým sportem a problematiku kompenzace sportovního zatěžování. V odborných kruzích je diskutovaná metodika přístupu k uvedené problematice, problematika dlouhodobé přípravy sportovce i krátkodobé přípravy před vlastním výkonem či tréninkem. Vybrané téma je proto aktuální, potřebné k řešení a studentka si vhodně vybrala problematiku přístupu v tenise, jako sportu druhého nejrozšířenějšího v republice.

V úvodu a v teoretické části práce studentka vhodně popisuje problematiku tématu s odkazy na literaturu, důležitost prevence a roli fyzioterapie v prevenci úrazů a přetížení hráčů tenisu. Velmi dobře popisuje roli individuálního přístupu k jednotlivým věkovým kategoriím.

V praktické části a na příkladu kasuistiky popisuje konkrétní metodiku vyšetření jedince a návrh kompenzačního preventivního programu pro individuálního sportovce. Uvedené metodiky vycházejí s poznatků moderního přístupu k ovlivnění pohybového sportovce jedince včetně využití aktivace hlubokého stabilizačního systému páteře.

Náročnost a obsah práce odpovídá rozsahu bakalářské práce a obsah odpovídá cíli práce a názvu práce. Praktická část je dobře zpracována s příklady cviků včetně přehledné fotodokumentace. Jednotlivé kapitoly na sebe navazují s logickými souvislostmi s vyvážeností teoretické a praktické části práce. Uvedená literatura je správně citována s odkazy v textu s adekvátním zastoupením českých i zahraničních autorů. Práce splňuje formální požadavky na úpravu. Výsledky práce a navržený program, je možno využít v praxi při konkrétní přípravě tenistů, což je její velký přínos.

Celkový přístup studentky byl velmi samostatný, konzultovala jednotlivé části práce, projevila schopnost práce s literaturou. Práci bych hodnotil jako standardní a doporučuji jí k obhájení.

**V Praze dne 2. 5. 2010**