

Diplomová práce je rozdělena na dvě části. Na část teoretickou a část empirickou. V teoretické části je popsán fyziologický průběh porodu. Jeho jednotlivé fáze, práce porodních asistentek a ošetření novorozence. Jsou zde popsány jednotlivé alternativní metody a jejich využití u porodu. Popsána je aromaterapie, homeopatie, akupunktura, akupresura. Je zde zmíněn porodní plán, porod doma a ambulantní porod.

9

Obsáhlejší, empirická část, byla provedena metodou kvantitativního výzkumného šetření. To mělo zjistit jaké alternativní metody byly ženám nabídnuty a jaké využily. Zajímala jsem se i o to, zda měly porodní plán, kdo je doprovázel k porodu a jak byly spokojeny s porodem. Sledovala jsem dva vzorky – rodičky z Prahy a mimopražských porodnic. V Praze jsem dotazníky rozdávala ve Fakultní Thomayerově nemocnici, Fakultní nemocnici Bulovka a Fakultní nemocnici Motol. Mimopražské nemocnice jsem si vybrala tyto – Městská nemocnice Neratovice, Nemocnice s poliklinikou Mělník. Poslední zařízení si nepřeje být jmenováno. Ze šetření byly vyřazeny ženy, které přišly na plánovaný císařský řez.