

Název práce:

Kvalitativní a kvantitativní výzkum činnostních struktur hráče fotbalu elitní výkonnosti

Cíle práce:

Určit požadavky na hráčskou pozici krajního obránce u hráčů elitní výkonnosti a aplikovat získané výsledky do tréninkové praxe a do tréninkových jednotek

Metoda:

Výzkum byl proveden metodou nepřímého pozorování mnou pořízených videozáznamů druholigového mužstva konkrétně FC Baník Most . Analyzován byl jeden vybraný hráč, který byl analyzován ve dvou zápasech . K šetření byla použita kvantitativní a kvalitativní analýza.

Výsledky:

Získané výsledky ukázaly moderní vývojové trendy ve hře krajních obránců elitní výkonnosti. A jejich zapracování do tréninkového procesu

Klíčová slova:

Fotbal, herní činnosti, herní výkon, kvantitativní analýza, kvalitativní analýza.

Title: