

Posudek vedoucího diplomové práce předložené Antonína Ungermana

„Plánování a testování výkonnosti v Thajském boxu“

Diplomová práce předložená Antonínem Ungermanem na 80 stranách (včetně 11 stran příloh) prezentuje aktuální a zajímavé možnosti posouzení efektivnosti řízení tréninkového procesu, jehož praktická pilotní verifikace byla realizována na příkladu výkonnostní skupiny thajských boxerů.

Teoretická část práce shrnuje základní poznatky k problematice řízení tréninkového procesu Thajského boxu se zaměřením především na plánování a možnosti kontroly. Dále se zde diplomant zabývá některými jeho technickými aspekty, které jsou klíčové pro sestavení baterie kontrolních testů.

Stanovené úkoly práce se podle mého názoru podařilo diplomantovi naplnit. Především vyzdvihují schopnost diplomanta v oblasti plánování tréninkového procesu a především dlouhodobé samostatné práci při realizaci čtyř baterií testů v průběhu celého RTC. Oceňuji také originální přístup, protože k problematice testování ve zvoleném sportu není publikováno mnoho informací. Výsledková část práce také uvádí úspěchy testovaných při zápasech, tato skutečnost vhodně doplňuje údaje získané z testování. Diskuse reflektuje získané poznatky a navrhuje možná zlepšení pilotní baterie testů.

Jediným větším negativem práce shledávám nedostatečné rozpracování problematiky kontroly trénovanosti v teoretické části práce (kapitola 2.9.).

Diplomant v průběhu zpracování práce, prokázal předpoklady k samostatné vědecké práci. Klíčové otázky vždy neváhal konzultovat se mnou, nebo mými kolegy.

Doplňující otázky:

1. Uveďte teoretické možnosti kontroly trénovanosti.
2. Jakým způsobem jste korigoval tréninkový plán pro další RTC na základě výsledků získaných v rámci této diplomové práce?

Závěr: předloženou diplomovou práci Antonínem Ungermanem: „Plánování a testování výkonnosti v Thajském boxu“ **doporučuji k obhajobě.**

Diplomová práce přináší podle mého názoru nové podněty k problematice řízení tréninkového procesu ve zvoleném sportovním odvětví. V návaznosti na průběh obhajoby předběžně navrhuji práci ohodnotit známkou **výborně**.

Domnívám se, že by bylo vhodné s výsledky práce seznámit (nejen) odbornou veřejnost – např. odborným článkem, nebo prezentací na doškolování trenérů.

V Praze 9. září 2009

PhDr. Jiří Suchý, Ph.D.
vedoucí diplomové práce