

## **ABSTRAKT**

### **Název:**

Srovnávací analýza herních dovedností v nohejbalu

### **Klíčová slova:**

Nohejbal, kinematická analýza, smeč

### **Cíl práce:**

Cílem diplomové práce je srovnání techniky smeče vnitřní stranou nohy u hráčů různých soutěží.

### **Závěry:**

Mezi nejvýznamnější chyby, kterých se hráči během testování dopouštěli, patřilo přílišné krčení švihové DK. Od toho se odvíjela i výška úderu. Mezi další chyby můžeme zařadit zahrávání míče v pozici vedle těla.

Jako doporučení jsme uvedli zaměření se na odstranění přílišné flexe v kolenní švihové DK, sledování výšky úderu a její pozitivní ovlivňování a kladení důrazu na správné zahrání míče před tělem.