

**Cíl práce:** Zjistit efektivitu těhotenského podpůrného pásu při bolestech zad ve vysokém stupni těhotenství na základě rozboru literatury, teorie a experimentu.

**Metodologie:** Výzkumný soubor byl v první části experimentu tvořen dvěma dobrovolnicemi ve vysokém stupni těhotenství, s přítomností bolestí zad v oblasti bederní páteře, u kterých byla pomocí systému Qualisys a Kistler měřena útlumová charakteristika břišního komplexu za použití dvou různých typů těhotenského podpůrného pásu. Analýza dat probíhala s využitím softwaru systémů Qualisys, Kistler a Microsoft Excel. Pro posouzení efektu těhotenského pásu Cellacare® Materna na bolesti zad se druhé části účastnilo 12 dobrovolnic ve vysokém stupni těhotenství, s přítomností bolestí zad v oblasti bederní páteře. Pro ozřejmění problému posloužil dotazník převzáný od Roland-Morris Low Back Pain and Disability Questionnaire.

**Výsledky:** Útlumová charakteristika břišního komplexu nevykazuje žádnou změnu v závislosti na použití dvou různých typů těhotenského pásu, avšak dotazníkové šetření prokázalo značný přínos pásu, ve smyslu úlevy od bolestí zad.

**Závěr:** Ze získaných výsledků lze konstatovat, že pás na redukci bolestí zad v těhotenství vliv má, avšak zřejmě nikoliv tlumením otřesů břicha. Lze se domnívat, že použití pásu změní zátěžové charakteristiky bederní oblasti – bolesti ustupují.

**Klíčová slova:** vysoký stupeň těhotenství, bolesti zad, podpůrný pás, útlum kmitání břicha