

UNIVERZITA KARLOVA V PRAZE
FAKULTA TĚLESNÉ VÝCHOVY A SPORTU
KATEDRA ZDRAVOTNÍ TĚLESNÉ VÝCHOVY A TĚLOVÝCHOVNÉHO LÉKAŘSTVÍ

HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ MAGISTERSKÉ PRÁCE

POSUDEK VEDOUCÍHO PRÁCE

Autor práce: **Tereza Procházková**

Vedoucí práce: **PhDr. Marie Horázná**

Název diplomové práce:

Možnosti využití koně u osob se zdravotním postižením

Tématem předkládané diplomové práce je využití zooterapie, konkrétně léčba za pomoci koně. Autorka v ní obsažně a velmi poctivě zpracovává a rozvíjí ústřední část své bakalářské práce, kterou úspěšně obhájila v září 2007. Zmiňovaná kontinuita svědčí o autorčině vážném zájmu o tuto problematiku, ale také o ochotě jít do hloubky, k samotné podstatě věci. Nebojí se vyjádřit kritiku, poukazuje na nejednotné přístupy a určité rozpory v názorech mezi odborníky, své úsudky má vždy podložené. Informace do diplomové práce získává nejen v podmínkách České republiky, ale čerpá z řady odborných zahraničních pramenů. Cenné je rovněž její vyzdvižení účelnosti povinných praxí během studia na FTVS UK, při nichž měla příležitost získat určité zkušenosti s touto terapií u osob se zdravotním postižením.

Autorka téma zpracovala v pěti obsažných kapitolách: v první vymezuje hyporehabilitaci vůči hypoterapii, v druhé popisuje jezdecké disciplíny, třetí kapitola se zabývá klasifikací jezdeckví a ve čtvrté je zpracována základní problematika DMO. Pátá kapitola je nosným pilířem praktické části a je členěna do sedmi podkapitol. V úvodu práce autorka stanovuje zřetelný cíl a úkoly práce, popisuje zvolené metody sběru dat. Vzhledem k charakteru praktické části dobře zvolila formulaci výzkumných předpokladů na místo hypotéz. Práce dále obsahuje zajímavou a smysluplnou diskusi nad tématem, klíčová slova, seznam literatury a přílohou část, která z velké části ilustruje obsah jednotlivých kapitol. Text je obohacen řadou citací, které přímo souvisejí s tématem práce a rozvíjejí je. Citované literární zdroje jsou pečlivě vybrány, autorka pracuje s publikacemi našich i zahraničních odborníků, přehledně je uvádí v seznamu literatury, a to podle platné bibliografické normy. Práce má celkem 89 číslovaných stránek, z formálního hlediska vykazují velmi dobrou úroveň.

V teoretické části autorka prokázala schopnost pracovat s literárními prameny a s citacemi, problematiku hyporehabilitace pojala komplexně a s ohledem na zdravotní postižení osob, které terapii podstupují. Těžištěm praktické části jsou dvě případové studie. Podklady pro jejich zpracování získala autorka metodou rozhovorů, pozorování a studiem lékařských zpráv. Je třeba ocenit, že se neomezila na pouhé rozhovory s matkami či nejbližšími příbuznými probandů, ale kladla otázky i terapeutům a lékařům, kteří se danou problematikou osobně zabývají. Obě případové studie mají jednotný styl, kromě běžných náležitostí, jako je anamnéza, popis aktuálního zdravotního stavu zkoumané osoby či způsobu léčby, autorka předkládá konkrétní návrhy a opatření do budoucna. V nich nejen vychází ze zdravotního stavu, ale pojímá osobnost člověka komplexně: zohledňuje komunikační stránku dítěte, jeho

samostatnost a soběstačnost, schopnost pozdějšího společenského života, popř. pracovního uplatnění a v neposlední řadě postavení jeho rodiny ve společnosti.

Klíčovým přínosem diplomové práce je detailní a velmi obsáhlý popis jezdeckého sportu osob se zdravotním postižením, tj. oboru, který ve veřejnosti není příliš rozšířený ani v odborné literatuře výrazně zpracovaný. Zde autorka prokázala, že umí pracovat s dostupnou literaturou, podařilo se jí shromáždit značné množství údajů a seřadit je do smysluplných celků. Úroveň předložené diplomové práce dokládá výbornou autorčinu orientaci v dané problematice, práci doporučuji k obhajobě.

Návrh klasifikace práce: **v ý b o r n ě**

Doporučení pro obhajobu

1. Vysvětlete, na které stránky osobnosti člověka má hiporehabilitace pozitivní vliv.
2. Existují nějaká úskalí nebo je třeba určitých zohlednění či úprav podmínek při hiporehabilitaci osob s epilepsií?
3. Popište zvolené metody a techniky získávání dat, zhodnoťte, zda byla jejich volba účinná.

V Praze dne 15. září 2009



Vypracovala: Marie Horázná