

ABSTRAKT

Název diplomové práce: Analýza časového a obsahového využití tréninkové jednotky v hokejbalu u kategorie starších žáků

Zpracoval: Milan Maršner

Vedoucí diplomové práce: doc. PaedDr. Tomáš Perič, Ph.D.

Cíle práce: Cílem naší práce byla analýza tréninkových jednotek z hlediska:

- časového využití tréninkové jednotky,
- časového využití tréninkové jednotky v rozdělených pásmech energetického zajištění,
- herních činností sledovaných hráčů

v kategorii starší žáci.

Metodika práce: Výzkumná část byla provedena metodou nepřímého pozorování, které bylo zajištěno pomocí záznamů pořízených z tréninkových jednotek vybraných týmů. Výstupní hodnoty z jednotlivých tréninkových jednotek byly zaznamenány a zpracovány pomocí kvantitativní analýzy.

Výsledky práce: V předkládané diplomové práci se nám podařilo na základě pozorování analyzovat tréninkové jednotky z hlediska celkového časového a obsahového využití v hokejbalu u kategorie starších žáků. Celkem jsme sledovali a následně statisticky zpracovali 40 tréninkových jednotek z šesti různých týmů. Výstupní hodnoty jsme zpracovali a znázornili ve třech částech, které jsme rozdělili na celkové výsledky všech vysledovaných tréninkových jednotek, na výsledky podle jednotlivých týmů a na výsledky jednotlivých hráčů. Dosažené hodnoty jsme uvedli pomocí přehledných tabulek a grafů.

Klíčová slova: věková kategorie starší žáci, hokejbal, analýza tréninkové jednotky, metoda pozorování – chronometráž, časová efektivita.