

Název práce:

Význam průpravných cvičení při výuce windsurfingu začátečníků.

Cíl práce:

Ověřit význam průpravných cvičení při výuce windsurfingu začátečníků.

Metoda:

Podle klasifikace použitého výzkumu se jedná o pilotní komparační studii založenou na vstupním testování výzkumného souboru studentů, na zařazení týdenního tréninkového cyklu a na následném výstupním testování.

Výsledky a Závěry:

Výsledky výzkumu hodnotí vliv aplikace průpravných cvičení na rychlost a kvalitu osvojování základních dovedností na windsurfu.

Klíčová slova:

windsurfing, průpravná cvičení, základní dovednosti, testování