

POSUDEK VEDOUcíHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Jméno vedoucího práce:

Ph.Dr. Klára Daďová, Ph.D.

Jméno diplomanta:

Sárka Štěpánková

Název diplomové práce:

Změny krevního tlaku při skupinovém rehabilitačním cvičení u kardiaků

Cíl práce:

Cílem práce bylo popsat změny krevního tlaku v průběhu skupinového rehabilitačního cvičení doporučeného v odborné literatuře.

1. Náročnost tématu na:	průměrné	nadprůměrné
* teoretické znalosti	X	
* vstupní údaje a jejich zpracování	X	
* použité metody	X	

2. Kritéria hodnocení práce:	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce		X		
samostatnost diplomanta při zpracování		X		
logická stavba práce				X
práce s literaturou včetně citací				X
adekvátnost použitých metod		X		
úprava práce (text, grafy, tabulky)				X
stylistická úroveň, odbornost textu				X

3. Využitelnost výsledků práce v praxi:	průměrná	nadprůměrná
---	----------	-------------

4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Předložená DP se zabývala, vzhledem k počtu jedinců s kardiovaskulárními chorobami, důležitým tématem. Byla zaměřena na praktické zjištění, jakým způsobem se mění krevní tlak při skupinovém cvičení při různých polohách a různých cvičebních tvarech a zda dosahuje i hodnot pro jedince rizikových. Tato problematika v literatuře dosud nebyla zpracována (i vzhledem k obtížnosti měření skupiny validními nástroji). Práce je napsána na 62 stranách textu, obsahuje 15 příloh. Vychází z 39 informačních zdrojů. V teoretické části se věnuje kardiovaskulárním chorobám, jejich léčbě a rehabilitaci. V části praktické popisuje v podst. pilotní studii k tématu (vzhledem k praktické obtížnosti i možnostem diplomantky bylo provedeno pouze jedno měření). Výsledky jsou zajímavé pro praxi - ukazují rozkolísanost hodnot, překročení doporučených hodnot TK u několika probandek v průběhu cvičení a přetrvávající vyšší hodnoty TK jak po rušné rozcvičce, tak v průběhu některých cvičebních tvarů. V práci se bohužel vyskytuje mnoho závažných chyb jak po stránce formální, tak i obsahové. Diplomová práce působí neuspořádaně, až zmateně, postrádá logickou strukturu. Citování literárních zdrojů je chybné a seznam lit. zdrojů není dle normy. Grafy a tabulky nejsou popsány, jejich uspořádání rovněž není optimální. Hypotézy, které si autorka stanovila, jsou příliš obecné. Abstrakt, diskuse i další části textu nedosahují přiměřené odborné úrovně DP. Většina chyb je ovlivněna tím, že autorka své postupy se školitelem nekonzultovala. Práce v této podobě bohužel nespĺňuje požadavky na DP kladené. Pokud práci diplomantka dle připomínek (viz příloha posudku) přepracuje a předloží komisi, může být připuštěna k obhajobě. Otázka k obhajobě: Jaké cvičení (případně jaké úpravy modelové cvičební jednotky) byste doporučila testované skupině žen vzhledem k rizikovému zvýšení TK u některých z nich? Jakým způsobem byste kontrolovala jejich stav v průběhu cvičení, pokud byste neměla k dispozici tonometr?

5. Doporučení práce k obhajobě:

ANO s výhradami, jen při přepracování práce

6. Navržený klasifikační stupeň

3-4 dle obhajoby

Datum: 15.9.2009


Podpis vedoucího DP