

Posudek (vedoucího práce) na diplomovou práci Radka Mišky

**Délka a intervaly zatížení družstev při basketbalovém utkání (se zaměřením na utkání Euroligy v sezóně 2008/2009)**

55 stran, 14 stran jako příloha, 3 tabulky a 34 grafů zakomponovaných v textu, 14 odkazů v seznamu použité literatury, 3 odkazy na internetové zdroje

Vývoj basketbalu v jeho herně výkonovém pojetí a na jeho elitní úrovni nelze zastavit. V zorném úhlu stručného posouzení lze v současnosti hovořit jako o nesmírně dynamické až v sociální únosnosti agresivní sportovní hře, jejímž cílem se v rámci tolik zdůrazňované komercializace (sportu jako takového) nestává nic jiného, než bavit lidi. Na druhou stranu jsou zde odborné aspekty, které chápou herní výkon v elitní realizaci poněkud odlišněji. V těchto aspektech se zračí snaha poodhalit, určit a zdůvodnit fenomény směřující k dokonalosti. Jde o otázky teorie a didaktiky sportovních her; v souvislostech s výzkumem převážně o vědní obor v záměrech pedagogiky sportu.

Diplomová práce Radka Mišky směřuje spíše do oblasti kondičního tréninku a v kontextu s vývojem elitního basketbalu má své opodstatnění v pojmu zatížení či zatěžování. Autora zajímá problém, do jaké míry jsou družstva (bez ohledu na hráče jako jednotlivce) podrobována zatížení v utkáních vzhledem k tomu, kdy dochází ke skutečnému hernímu ději a naopak k tomu, kdy dochází k přerušení tohoto děje. Takto nastolený problém není samoúčelný a smyslem jeho řešení je poukázat na nesmyslnost prevalence jednolitého a dlouhodobého zatěžování hráčů a hráček v tréninkovém procesu. Zmíněné tendenci je bohužel hodně poplatný český basketbal a jde o naprostou kontradikci se současnými požadavky, které akceptují vyspělá evropská i zámořská družstva a které daleko progresivněji zviditelňují intenzifikaci herního výkonu.

Práce se metodicky opírá o techniku přímého pozorování (videozáznamů utkání Evropské ligy mužů v sezóně 2008/2009) a zevrubný časový záznam aktivní doby (= doby zatížení v herním ději) a relativně neaktivní doby (= doby relativního odpočinku při přerušení utkání). Zjištěné údaje jsou následně podrobovány jednoduchému statistickému zpracování v tabulkách a grafickému vyjádření.

Práce má velmi dobrou úroveň jak po obsahové, tak formální stránce. Teoretická východiska s vhodně vybranou literární dokumentací jasně předznamenávají širší záměr jednak vlastního šetření, jednak smyslu uplatnění výsledků. Jedná se o argumentaci zejména pro trenérskou praxi v České republice. Práce může být návodem k elaborátům stejného či obdobného zaměření a dává tušit možnosti komparace. Naproti tomu přináší i několik kontroverzních okamžiků. Mezi ně patří např. otázka správného terminologického vyjádření pro intervaly „zatížení“ a „odpočinku“ v utkání. Dále je také třeba hledat přesnější vymezení pro opětovné zahájení intervalu zatížení, resp. konec „odpočinku“ při přerušení herního děje. Jedná se zejména o vhazování ze zámezí. Avšak to už jsou záležitosti, s nimiž se musí poprat a sjednotit další řešení.

Práci doporučujeme k obhajobě.