

Cílem diplomové práce bylo vytvoření manuálu pro vzdělávání dospělých lidí s lehkým mentálním postižením v oblasti sexuality a vztahů. Manuál má být určen především pracovníkům zařízení Skok do života, o.p.s. v Hradci Králové.

První část práce je zaměřena na teoretické objasnění pojmů mentální retardace, dospělost, sexualita a vztahy a na shromáždění teoretických východisek z oblasti vzdělávání dospělých s mentálním postižením.

Druhá část práce prezentuje Manuál pro vzdělávání dospělých lidí s lehkým mentálním postižením v oblasti sexuality a vztahů, který je výsledkem dlouhodobého participačního pozorování skupiny při realizaci vzdělávání v oblasti sexuality a vztahů. Klíčová slova: mentální retardace, vzdělávání dospělých, sexualita a vztahy, manuál.