

diplomant: Tomáš Procházka

název práce: **Analýza zatížení hráčů pozemního hokeje v utkání**

oponent: PhDr. Jan Kříček, CSc.

Výše jmenovaný předkládá k obhajobě diplomovou práci (dále DP) ve které se zabývá problematikou herního výkonu z hlediska funkčního zatížení vybraných hráčů pozemního hokeje (dále PH). Zvolené téma zpracovává jako případovou studii na 57 stranách textu mimo příloh. Několika pracovními postupy a prostřednictvím vybraného utkání, prezentuje funkční stav těchto hráčů a jejich herní zatížení. Zjištěné výsledky následně komparuje s daty a hodnotami naměřenými v jiných sportovních hrách (dále SH) a jimi odpovídá na 4 pracovní hypotézy.

Úvod a vstup do **teoretické** části DP lze považovat za relativně zdařilý (osvětlení herních systémy, charakteristika hráčských pozic). Pozn. když stručný výklad pravidel včetně nákresu (obr. 1) tak více srozumitelnosti, např. např. brankář „smí“ být jeden? Funkční zatížení hráče v PH potvrzené jedním autorem (s. 19) nelze zevšeobecnit jako zcela důvodné a plnohodnotné, podobně na s. 24.. Charakteristika somatotypu hráče PH působí nesrozumitelně (s. 26). Název kap. 4.1. neodpovídá jejímu obsahu. Také charakteristika zátěžové (s.33) a laboratorní diagnostiky (s. 34)) není uvedena s očekávanou výstižností. Mezi funkčními parametry (s. 35) absentuje tepový kyslík ikdyž ve výsledkové části se objevuje. **Cíl práce** je autorem uveden výstižně a správně, úkoly již méně. Formulaci a stanovené hypotézy však považuji vzhledem k problematice více za účelové než racionální. **Metodologická** část práce: vůbec se nehovoří o souborech využitých autorech pro srovnání zatížení. Je vůbec přínosná, ohledem k tématu, komparace herního zatížení (lakross ženy) s muži PH, podobně muži rugby?. Na jakém základě jsou stanoveny zóny SF z hlediska intenzity zatížení. Kvalitativní lokomoční škálu považuji z kinantropologického hlediska přinejmenším za nešťastnou, např. stoj ve SH?, chůze jako hlavní činnost v PH? Výběr utkání i metodu pro sledování z uvedených důvodů lze přijmout, počet již méně (1 utkání).

Výsledková část je zdařilejší, ale také zde, podobně jako v předchozích částech DP jednotnosti SF nebo TF ? apod. Název tab. 9 a dále si vyžadují více přemýšlení ze strany autora. Naměřené hodnoty v řazených zónách intenzity zatížení jsou bipolární s většinou intenzitou SH uvedenou na s. 18 (Buzek). Co vyjadřuje celková suma tepů SF za utkání při rozdílnosti pobytu sledovaných hráčů na hřišti? Nejen obr. 25 koresponduje nepřesně se uvedenými hodnotami v textu (graf - výšky sloupců). **Diskusní** část je více koncentrována k zjištěným výsledkům vyšetření a hypotézám práce. Opomíjí zcela teoretickou část DP, okrajově se dotýká zhodnocení užitých metod a postupů při měření zatížení. **Závěr** DP postrádá celkové zhodnocení : je zestručněn na autorovo potvrzení pracovních hypotéz, výstupy absentují zcela.

hodnocení: předložená DP řeší velmi zajímavé téma, které pro pozemní hokej mohl přinést, z hlediska herního zatížení hráčů na jednotlivých postech řadu zajímavých informací. Diplomant této možnosti ale využil pouze částečně. Při řešení problematiky se dopouští v DP (ve spěchu?) celé řady chyb, nepřesností jak z věcného, terminologického, formálního s politováním i gramatického hlediska a to v celém průběhu včetně nesprávné citace užitě literatury. Lze sice přihlédnout k jeho nezkušenosti s prací takového typu, leč hlubší zejména teoretická imploze při jejím zpracování se očekává. Autorovi naopak nelze upřít snahu, samostatnost, odvahu i nápaditost (zakrytí Polarů). Při řešení úkolu, kterému rozumí, se opírá o vlastní zkušenost z pozice aktivního hráče a roli začínajícího trenéra. S přihlédnutím k tomu proto přes enumeraci nedostatků viz výše práci k obhajobě doporučuji. Její výsledek poté navrhuji stanovit na základě kvality a flexibility odpovědí diplomanta na otázky, které z této práce směrem k autorovi jednoznačně vyplývají.

otázky k obhajobě:

- stanovení 4 zón SF
- vliv laktátu v krvi
- rychlostní vytrvalost / pomalá síla
- časová vyčíženost sledovaných hráčů v utkání

FTVS UK, KSH

16. září 2009

Kučera Jan