

Abstrakt

Název práce: Analýza zatížení hráčů pozemního hokeje v utkání

Cíle práce: Cílem práce bude zjistit zatížení hráče v utkání v pozemním hokeji. Na základě funkčních testů v laboratoři stanovit prahové hranice SF a úroveň aktuální kondice hráčů pozemního hokeje.

Metoda: Ke sledování pohybu hráčů použijeme jednu z metod pozorování. Konkrétně jde o neparticipantní řízené pozorování. Pro měření srdeční frekvence použijeme elektronické měření za pomoci sporttesterů Polar RS 400. Pro získání základních funkčních parametrů volíme zátěžový test na běhacím pásu.

Výsledky: Hráč pozemního hokeje se pohybuje v jiných zónách srdečních frekvencí než hráči lakrosu a ragby. Výsledkem práce je potvrzení průměrné srdeční frekvence uvedené v literatuře.

Klíčová slova: Pozemní hokej, zátěžový test na běhacím pásu, analýza utkání,