

Posudek vedoucího práce

Vedoucí práce: Doc. PhDr. Vladimír Süß, Ph.D.

Diplomová práce Ladislava Jenšíka „**Analýza hodů míčem v americkém fotbale pomocí povrchové elektromyografie**“ obsahuje 63 stran textu, 7 grafů a 23 obrázků. Seznam citované literatury obsahuje 37 publikací (10 zahraniční) a 4 citace z internetu. Formálně je členěna do 11 kapitol. Cílem práce, definovaným na str. 33 bylo popsat zapojení vybraných svalů během 2 typů hodů vrchním obloukem. V teoretické části, která je psána jasně a srozumitelně, se autor věnuje rozboru techniky hodů jednoruč vrchním obloukem v americkém fotbale v provedení s dlouhým i krátkým náprahem a rozboru činnosti svalů z pohledu kineziologie. Cíle a úkoly práce jsou definovány na základě těchto teoretických předpokladů. Část metodologie je zpracována obvyklým způsobem pro diplomové práce. Výzkum je veden jako případová studie jednoho hráče. Použité metody byly měření elektrického potenciálu svalů pomocí povrchové elektromyografie a srovnání s videozáznamem pomocí kvalitativní analýzy pohybových dovedností s využitím kritických míst v pohybu. Autor popisuje činnost 7 vybraných svalů v průběhu 2 typů hodů. Výsledky v tabulkách i grafech EMG jsou řazeny logicky a přehledně. Diskuse je spíše popisem uvedených výsledků chybí srovnání s podobnými studiemi.

Autor zpracoval diplomovou práci pečlivě, práce po stylistické i pravopisné stránce je na dobré úrovni. V textu se nevyskytuje ani příliš formálních nedostatků.

Otázky k obhajobě

1. Vysvětlíte výběr sledovaných svalů
2. Je možné pomocí EMG analýzy odhalit nedostatky v provedení hodů?

Práci doporučuji k obhajobě



Doc. PhDr. Vladimír Süß, Ph.D.  
Vedoucí práce

V Praze 14.9.2009