

**Posudek vedoucího diplomové práce Bc. Kristiny Žofkové  
“Anabolické steroidy – užití vs. zneužití”**

Diplomová práce Bc. Kristiny Žofkové se zaměřuje na problematiku anabolických steroidů, práce má rešeršní formu, kde je podán ucelený přehled o problematice historie i současnosti vývoje zakázaných látek, jsou shrnuty poznatky o fyziologických i patofyziologických účincích a mechanismech působení anabolických steroidů. Práce se speciálně zaměřuje na oblast zneužívání anabolických steroidů ve sportu, a to nejen v oblasti vrcholového sportu, ale poukazuje na narůstající výskyt zneužívání anabolických steroidů i mezi rekreačně sportující mládeží a mladými lidmi v různých fitness centrech a posilovnách. Proto se diplomantka mimo širší rešeršní části diplomové práce zaměřila ve výzkumné části práce na dotazníkové šetření mezi vyznavači „body-buildingu“ z menších posiloven a fitness center, které jsou navštěvovány menším a stabilnějším okruhem osob a kde se vytváří tzv. komunitní prostředí. Osloveno bylo 60 osob ve věku 17 až 35 let, z nichž 26 % přiznalo zkušenost s užitím anabolických steroidů a následně odpovědělo na dalších deset otázek dotazníku (věk, forma a délka užívání, zdroj informací o anabolických steroidech, příčina užívání, typ užívaného preparátu, znalost o negativních účincích, výskyt vedlejších účinků spojených s užíváním anabolických steroidů, event. ukončení užívání při výskytu negativních účinků a výskyt poruch potence spojené s užíváním anabolik). Zajímavé výsledky pilotní studie diplomantka diskutuje poměrně stručně a v závěrech konfrontuje zjištěné nálezy s vytyčenými hypotézami.

Na diplomové práci na jedné straně oceňuji invenci, entuziasmus i samostatnost při přípravě práce i organizaci vlastního šetření a nesnadné interpretaci výsledků studie daného typu. Na druhé straně je předložená diplomová práce poznamenána dílčími nedostatky, co se týká výzkumné části práce, zejm. v oblasti metodologie (výběr, omezené statistické zpracování, rozsah platnosti). Je třeba ale konstatovat, že možnosti získat důvěryhodné údaje od uživatelů nedovolených prostředků jsou velmi omezené a všechny získané poznatky z této oblasti, byť i dílčí a svým způsobem limitované, mají značnou informativní hodnotu.

I přes dílčí výše uvedené připomínky konstatuji, že diplomová práce Bc. Kristiny Žofkové splňuje nároky kladené na diplomové práce, proto ji doporučuji k dalšímu řízení resp. k obhajobě.

V Praze, dne 21.9.2009

Doc. MUDr. Jan Heller, CSc.  
ved. dipl. práce

