

Jak již bylo popsáno v diskuzi, práce si neklade za cíl konkurovat odborným trenérským příručkám a publikacím. Snaží se uspořádat poznatky z historie nohejbalu a prezentovat je v přehledné chronologické podobě. Dále využít získaných informací pro sestavení jednoduché metodiky, kterou by bylo možno využít v hodinách školní TV pro výuku nohejbalu. Samozřejmě bylo nutné ji vyzkoušet v praxi v rámci experimentu, který probíhal v reálném prostředí středního stupně vzdělávání.