

Posudek vedoucího práce

Diplomová práce: **Alexandrova technika a anti-gymnastika a možnost jejich využití v tělesné výchově na středních školách**

Autorka práce: **Linda Mašková**

Vedoucí práce: **PhDr. Irena Martínková, PhD.**

Diplomantka ve své práci popisuje Alexandrovu techniku a anti-gymnastiku s ohledem na jejich využití v tělesné výchově na středních školách.

První část práce popisuje Alexandrovu techniku a její principy, dále se autorka věnuje možnosti využití dané techniky na středních školách a na základě vlastních zkušeností představuje cvičení, která se osvědčila v tělesné výchově na střední škole, kde vyučuje TV, v některých případech přidává vlastní postřehy. Druhá část práce ve stejném duchu charakterizuje anti-gymnastiku. Autorka uzavírá, že obě techniky jsou vhodným doplněním hodin tělesné výchovy na středních školách. Práce nabízí obohacení obsahu výuky TV na středních školách – zvláště ze zdravotního hlediska.

Práce splňuje požadavky kladené na diplomovou práci.

Práci doporučuji k obhajobě.

20.4. 2010

PhDr. Irena Martínková, PhD.



