

Souhrn: práce pojednává o problematice sportovní gymnastiky z pohledu fyzioterapie, o důsledcích tohoto sportu na pohybový aparát, o pohyblivosti páteře a hodnocení zakřivení páteře v rovině sagitální u gymnastek a nesportujících dívek ve věku 7-10let

Cíl: porovnání pohyblivosti a zakřivení páteře u gymnastek a nesportujících dívek

Postup: na podkladě získaných informací o sportovní gymnastice, páteři (její stavbě, pohyblivosti), byli vybráni vhodní probandi, u kterých byla hodnocena pohyblivost páteře do flexe. Data byla statisticky vyhodnocena a na jejich základě stanoven závěr.

Výsledek: pohyblivost celé páteře do flexe je větší u gymnastek než u nesportujících dívek, hloubka zakřivení páteře v rovině sagitální je menší u gymnastek než u nesportovců

Závěr: práce popsala problematiku sportovní gymnastiky, uvedla důsledky tohoto sportu na zdraví a zhodnotila pohyblivost a zakřivení páteře u dívek ve věku 7-10let

Klíčová slova: sportovní gymnastika, páteř, rozsah pohybu, krční a bederní lordóza

Summary: work deals with sports gymnastics and physiotherapy, the consequences of sports gymnastics on the spine, the mobility of the spine and spinal curvature in the sagittal plane at girls aged 7-10 years

Objective: to compare mobility and curvature of the spine in gymnasts and girls that don't sports

Methods: to find information on sports gymnastics and spine, to select girls, to do research and conclusion

Results: mobility of the spine is greater in gymnasts and curvature of the spine is smaller in gymnasts

Conclusions: work describes sports gymnastics, mobility and curvature of the spine in girls aged 7-10 years

Keywords: sports gymnastics, spine, range of motion, cervical and lumbar lordosis