

## **Abstrakt**

### **Název práce:**

**Rekreace a některé vybrané pohybové aktivity osob na vozíčku v NP a CHKO Šumava.**

**Cíle:** Hlavním cílem této práce je nalezení možností rekreace zdravotně postižených osob v Národním parku a Chráněné krajinné oblasti Šumava a návrh nových tras pro osoby na vozíčku. Dalším cílem je porovnání vnímání kvality života zdravých a zdravotně postižených rekreatantů.

**Metody:** Jedná se o empirickou, z hlediska rozsahu pilotní studii, v níž je používán kvantitativní metodologický přístup.

K získání informací byly vybrány tyto nástroje:

Dotazník - standardizovaný dotazník - „Dotazník kvality života SQUALA“ – CZ. (Dragomirecká, 1997).

Pro získání názorů na činnost v Národním parku a Chráněné krajinné oblasti Šumava jsme použili rozhovor (interview).

**Výsledky:** Zjistili jsme, že sport a rekreace v přírodě příznivě ovlivňují kvalitu života obou jmenovaných skupin. Dále jsme zjistili, že zdravotně postižení rekreatanti dosahují nižších hodnot celkového průměrného skóre kvality života, které především souvisí s existujícími zdravotními problémy. Právě pozitivní vliv rekreace v přírodě by měl tyto negativní důsledky postižení zmírnit a výrazně ovlivnit kvalitu života zdravotně postižených.

**Klíčová slova:** rekreace, zdravotně postižený, vozíčkář, kvalita života, bezbariérové ubytování, pohybové aktivity pro vozíčkáře, NP a CHKO Šumava