

Autor: Adéla Kučerová

Název práce: VLIV VO₂ MAX NA RYCHLOST ZOTAVENÍ V PRŮBĚHU LEZENÍ

Vedoucí práce: Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.

Cílem práce bylo posoudit vliv VO₂ max a úrovně lezeckých schopností na zotavení v průběhu lezení. Autorka přistoupila k tématu zodpovědně a získala celou řadu cenných dat. Cíle práce se vzhledem k homogenní skupině co do úrovně maximálního aerobního výkonu nepodařilo zcela naplnit.

Po formální stránce shledávám práci v pořádku. Autorka cituje relevantní české i zahraniční zdroje. V teoretické části mi chybí hlubší rozebrání vztahů aerobní zdatnosti, typu tréninku a zotavení. Chybí citace z odborných článků.

Výsledková část obsahuje zajímavá data, nejsem si ovšem jist, zda jsou prezentována přehledně. Grafické znázornění by možná bylo přehlednější. V tab. č. 6 by mohla být ve zkratce charakteristika skupiny (úroveň obtížnosti lezců) a nejen číselné označení 1,2,3. V tab. 7 by bylo vhodné zvýraznit pro studii významné vztahy mezi poklesem SF, výkonem RP a jmenovanými proměnnými. V tab. 7 i 8 jsou uváděny relativní hodnoty ventilace a srdeční frekvence. Tyto hodnoty jsou procentuálním vyjádřením individuálních maximálních hodnot, tudíž bez jednotek.

Diskusní část je celkem zdařilá, možná chybí konfrontace s podobnou problematikou u jiných sportů.

Domnívám se, že autorka zvládla přes některé připomínky požadavky kladené na závěrečnou odbornou práci. Předkládanou práci proto doporučuji k obhajobě.

Mgr. Jiří Baláš, Ph.D.



