

Posudek na diplomovou práci Adély Kučerové „Vliv VO_{2max} na rychlost zotavení v průběhu lezení“

Každá kvalifikační práce musí prokázat jednak zvládnutí „řemesla“ odborné práce a pak způsobilost nakládání s poznatky získanými v průběhu studia. Z tohoto pohledu diplomová práce dokládá odbornou způsobilost kandidátky. Zpracovává aktuální téma hodnocení energetické náročnosti – měření spotřeby kyslíku a z ní pak usuzuje na vliv aerobní zdatnosti na rychlost zotavení.

Formální zpracování odpovídá požadavkům kladeným na práce tohoto typu, podobně vybrané písemnictví jak po stránce obsahové, tak po stránce formální odpovídá požadavkům.

Na druhou stranu je v práci několik sporných míst, které lze shrnout následovně:

1. Není pravdou, že vytrvalostní schopnosti dosahují vrcholu v dospělosti – je třeba specifikovat, zda se jedná o „trénované“ nebo naopak „netrénované“. Je rozdíl, zda charakterizujeme genetický vrchol nebo schopnost vytrvalostní přípravy.
2. Rychlost zotavení u trénovaných jedinců jednoznačně závisí na charakteru tréninku – tedy zda se jedná o trénink souvislý nebo intervalový. Maximální spotřeba kyslíku hraje roli v případě srovnání trénovaných a „netrénovaných“ osob.
3. Pokles pH neznamena kyselost, ale posun na kyselou stranu.
4. Co je tedy zásadní pro vznik únavy na buněčné úrovni?
5. U hypotézy 1 je otázkou co se děje na odpočinkovém chytu – je zde svalová tenze, musí lezec držet?
6. Jaký je významný rozdíl v poklesu SF – nebylo by lepší jej charakterizovat pomocí procent poklesu.
7. Jak bylo hodnoceno subjektivní zatížení?
8. Tvrzení na straně 38, že pro porovnání fyziologické odpovědi lezce by bylo určitě vhodnější mít více homogenní skupiny – potřebuje nutně vysvětlení.
9. Pracujeme s poklesem SF a nejsou zde uvedené hodnoty dosažené SF i pokles na ...?
10. Formálně by bylo přijatelnější psát např. místo ml/kg za min buď ml/kg.min nebo lépe $ml \cdot kg^{-1} \cdot min^{-1}$.

Závěr: vzhledem výše uvedeným problematickým místům navrhuji hodnocení práce stupněm **velmi dobře-dobře**.

V Praze 23.4.2010


prof.ing. V. Bunc, CSc

