

OPONENTSKÝ POSUDEK

diplomové práce

Název: **Měření EMG aktivity svalové tkáně po aplikaci celotělové chladové terapie (-130°C)**

Diplomant: **Bc. Helena KRUMLOVÁ**
Vedoucí práce: **MUDr. David Pánek, Ph.D.**
Oponent: **Doc. PaedDr. Dagmar Pavlů, CSc.**

Předložená diplomová práce na téma „**Měření EMG aktivity svalové tkáně po aplikaci celotělové chladové terapie (-130°C)**“ je zpracována na 47 stranách textu, za použití 60 literárních a jiných zdrojů a doplněna pěti přílohami.

Práce představuje experimentální studii, ve které si autorka klade za cíl sledovat elektrickou aktivitu svalové tkáně po aplikaci celotělové chladové terapie za pomoci povrchové EMG.

Členění diplomové práce lze hodnotit jako systematické, zařazení jedenácti kapitol je v souladu s požadavky, které jsou kladeny na diplomovou práci.

Vlastní experiment prezentovaný v práci byl proveden na pěti probandech, vrcholových sportovcích, u kterých bylo provedeno měření EMG aktivity u svalů horní končetiny a byl sledován nástup svalové únavy. Metodické postupy, které byly pro provedení experimentu zvoleny lze považovat za plně vyhovující. Zpracování celé experimentální části považuji za velmi dobré, popis experimentu jakož i výsledky jsou zpracovány zcela názorně a plně vyhovujícím způsobem.

Vlastnímu experimentu předchází v diplomové práci uvedení teoretických podkladů, ve kterých se autorka soustředila na úvod do problematiky celotělové chladové terapie, věnovala se otázkám termoregulace, účinkům termoterapie a samozřejmě účinkům chladové terapie..

K práci mám ještě tyto dílčí připomínky:

- v kapitole metodika postrádám jasné vymezení vědecké otázky
- autorka uvádí stručnou charakteristiku probandů, dle zvyklostí by však měla být uvedena charakteristika bližší a bylo by vhodné přesněji definovat způsob výběru probandů

K formální stránce nemám připomínek, práce je psaná srozumitelným jazykem, grafická úprava je na velmi dobré úrovni.

Je zapotřebí připomenout, že práce rozsahem není velká, ale výsledky které obsahuje lze považovat za velmi přínosné pro praxi. Opomenout nelze ani tu skutečnost, že výsledky získané v předloženém experimentu byly již autorkou publikovány v odborném – recenzovaném periodiku.

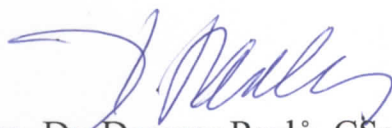
Dotaz pro obhajobu:

Představte stručně návod, jak by bylo možné využít (či zavést) vaše doporučení z diplomové práce v praxi.

Závěr:

Předložená diplomová práce plně vyhovuje požadavkům, které jsou na diplomové práce kladeny a **doporučuji** proto komisi pro SZK přijmout diplomovou práci Bc. Heleny Krumlové k obhajobě a navrhuji hodnocení...1...

v Praze 22.4. 2010



Doc. Dr. Dagmar Pavlu, CSc.
katedra fyzioterapie UK FTVS