



## P O S U D E K O P O N E N T A D I P L O M O V É P R Á C E

Jméno a příjmení diplomanta: René Čechura

Téma práce: Tréninkové programy pro vojáky AČR

Cíl práce: Zjištění aktuálního stavu fyzické kondice a poměru pohybových schopností vojáků AČR na základě analýzy výsledků výročního přezkoušení a následné vytvoření tréninkových programů za využití úpolových cviků.

1. Náročnost tématu na:

- teoretické znalosti průměrné
- vstupní údaje a jejich zpracování průměrné
- použité metody průměrné

2. Kritéria hodnocení práce:

	stupeň hodnocení			
	výborně	velmi dobře	vyhovující	nevyhovující
stupeň splnění cíle práce			x	
samostatnost posluchače při zpracování tématu	x			
logická stavba práce		x		
práce s literaturou včetně citací			x	
adekvátnost použitých metod			x	
hloubka provedené analýzy ve vztahu k tématu		x		
úprava práce (text, grafy, tabulky)		x		
stylistická úroveň	x			

3. Využitelnost výsledků práce v praxi, příp. teorie: průměrná

4. Připomínky a otázky k event. zodpovězení při obhajobě:

Jaká kritéria je nutné zohlednit pro zařazení jedince do kategorie, která by měla shromažďovat např. jedince s vytrvalostními schopnostmi?

Jaký tréninkový program aplikovat, pokud se mi v kategorii, která by měla zvyšovat svůj pohybový výkon např. ve vytrvalostních disciplínách, objeví jedinci s rozdílnými pohybovými předpoklady?

5. Práce je doporučena k obhajobě.

6. Navržený klasifikační stupeň: velmi dobře

10.4.2010, Praha

.....  
datum a místo  
vyhotovení posudku

Mg. Vágnar Michal

.....  
podpis oponenta  
diplomové práce