

Hodnocení vedoucího diplomové práce – Radim Jebavý

Student: Petr Doubravský

Téma: Využití plných míčů v atletickém tréninku

Student Petr Doubravský si zvolil zajímavé téma diplomové práce. Pokusil se zjistit, jakým způsobem je plný míč využíván v atletickém tréninku. K řešení problematiky si zvolil anketu, kterou prováděl s vybranými atletickými trenéry. Rovněž provedl přehlednou ukázkou několika používaných cvičení s plným míčem.

Diplomant o zadané téma projevil velký zájem, neboť sám plný míč ve své přípravě využívá. Problematiku řešil střídavě v ČR a v Kanadě, kde poslední rok studoval na místní sportovní univerzitě.

K vypracování zadaných úkolů přistoupil velmi zodpovědně. Spolupráce s vedoucím DP byla velmi dobrá. Probíhala hlavně formou elektronické pošty.

Teoretická část je vypracovaná na dvaceti třech stranách a obsahuje ucelený náhled do uvedené problematiky. Kapitoly na sebe logicky navazují. V ní diplomant použil i řadu zahraničních publikací, které se u nás ani nedají sehnat. Díky studiu v Kanadě má diplomat v DP citováno více zahraničních než domácích autorů. V naší republice ucelených publikací na zvolené téma navíc není mnoho a jsou převážně staršího data vydání.

Výzkumná část je vypracovaná na třiceti čtyřech stranách. V ní se vyskytují odpovědi na zadanou problematiku. Student převedl výsledky ankety do přehledných barevných grafů. Anketu mu vyplnilo 29 trenérů. Využil hlavně trenérů, kteří spolupracují s našimi nejlepšími sportovci nebo mají dlouhodobou praxi v oboru.

Příloha převážně obsahuje anketu a ukázky nejpoužívanějších cvičení s plným míčem a to v různých podobách. Soupis cviků je popsán v tabulce.

O aktuálnosti zadaného tématu hovoří i fakt, že diplomant se se svoji prací bude podílet na vytvoření nové knižní publikace o využití plných míčů ve sportu.

V předložené podobě DP splňuje požadavky na ní kladené a může být připuštěna k obhajobě.

Radim Jebavý, vedoucí práce

V Praze 19.4.10

Hodnocení: výborně

