

Úvod do problematiky

Horolezectví je dnes chápáno jako tradiční disciplína spojená s dobrodružstvím, překováváním výzev a v neposlední řadě i s „přátelstvím na laně“. Koncem devadesátých let minulého století se definitivně etablovala disciplína, která stála na počátku horolezectví, pak byla odsunuta a v době nedávno minulé je opět správně chápána. Jedná se o sportovní lezení, kde stojí na prvním místě lezecký pohyb, jeho volnost a rozmanitost.

Sportovní lezení a horolezectví je sport, pro mnohé spíše životní styl, který člověka pohltí s nevídanou intenzitou. Rozlišnost a rozmanitost dává lezcům prostor pro seberealizaci v dimenzích překonávání několika obtížných lezeckých kroků až po mnohodenní výstupy ve vertikále. Sportovní činnosti jsou v mnohých případech spojeny se soutěžením, není tomu jinak i v horolezectví. Nejdříve se vyhodnocovaly nepřímé soutěže, reprezentované významnými výstupy, ale po určité době se vytvořil systém přímých soutěží, které jsou v současné době reprezentovány systémem regionálních soutěží až po seriál světového poháru.

Díky technizaci našeho života se do popředí dostávají disciplíny s nádechem dobrodružství. Možnosti lezeckých aktivit se za posledních deset let v České republice mnohokrát navýšily. Počet lezeckých stěn a množství vyznavačů lezení se v posledních letech zněkolikanásobily. Sportovní lezení je dnes chápáno z velmi rozličných pohledů od již výše zmiňovaného životního stylu, volnočasové aktivity, fitness sportů až po rehabilitační aktivitu.

Struktura výkonu ve sportovním lezení stěně stojí na počátku hlubšího zkoumání. částečně se touto problematikou zabýval Zaťko (1985), Mermierová (2000), Nachbauer (1987), Dupuy (1991). Objevují se práce, které charakterizují lezení z hlediska energetické náročnosti Watts (2000), Mermierová (1997) a v neposlední řadě i Booth (1998).

Díky tlaku soutěží, sponzorů a v neposlední řadě samotných lezců, kteří se podvolují výzvám k překonání nových lezeckých cest, dochází k zefektivňování tréninkových postupů.

Postupně se daří objasňovat vazby v tak komplikovaném problému, jako je struktura výkonu sportovního lezení.