

## POSUDEK

### vedoucí na diplomovou práci

Jméno a příjmení studenta: **Šárka Blažková**

Téma diplomové práce: **Sebepoškozování v adolescenci**

Vedoucí práce: **prof. PhDr. Beáta Krahulcová, CSc.**

Předložená diplomová práce má 85 stran autorského textu členěného do tří hlavních kapitol. Vzhledem k rozsahu a odbornému zaměření předložené práce je odkazovaná literatura relevantní, a to domácí i zahraniční provenience. Odkazy na literární prameny v textu splňují bibliografickou normu a přílohy doplňují a obohacují text graduační práce.

V současnosti je fenomén sebepoškozování předmětem téměř výlučně medicínských prací, okrajově se jím zabývají někteří psychologové. Je namístě přenést tyto poznatky do reality sociální práce a psychosociálních věd o člověku. Téma předložené práce je společensky aktuální, významné a lze ocenit jeho řešení na úrovni diplomové práce.

Teoretické zpracování základních pojmů odpovídá úrovni současného vědeckého poznání v této oblasti, autorka se opírá o bibliografické zdroje, jež jsou relevantní k tématu a aktuální. Jedná se zejména o teoretické vymezení sebepoškozování v adolescenci, analýzu mýtů o sebepoškozování, etiologie, vztah k psychickým poruchám, výskyt sebepoškozování v populaci, metody sebepoškozování.

Oceňuji osobní přínos autorky, jenž významně obohatil text, jak prostřednictvím rozhovorů s probandy a odborníky, a pak i poctivým úsilím nastudovat co nejvíce informací, a posléze i osobním zájmem autorky pramenící z osobních kontaktů a řízeného rozhovoru se sebepoškozující se adolescentkou.

Šetření metod zvládnání negativních emocí se zvláštním zřetelem na sebepoškozování adolescentů v Karlových Varech je metodologicky správně strukturované, metodika byla realizována v plném rozsahu a šetření samo přináší zajímavá a podnětná zjištění. Proč uniká pozornosti pedagogů, rodičů a dalších odborníků tak vysoké procento (8%) sebepoškozování v běžné populaci?

Doporučuji u obhajoby hlouběji vysvětlit „copingové strategie“ a nastínit návrhy pro posílení odborného výkonu sociální práce.

Diplomovou práci doporučuji k obhajobě s navrhovanou klasifikací výborně.

V Praze 14. 9. 2009

Beáta Krahulcová

