

Oponentský posudek diplomové práce

Společný pohybový základ gymnastických sportů

Autor práce: **Bc. Marek Viliš**

Vedoucí práce: **PhDr. Jaroslav Křištofič**

Oponent: **Mgr. Jaroslav Marek**

Práce obsahuje 88 stran textu, a 5 obrázků (v textu). Jednotlivé kapitoly jsou řazeny přehledně a logicky, čísla kapitol, stránek, označení obrázků a citace splňují požadované náležitosti. V úvodu autor seznamuje s obsahem práce, následuje, vzhledem k charakteru práce, obsáhlá literární rešerše. Jasně a stručně stanoví cíl a úkoly a seznámí s použitými metodami. Obsáhlá analyticko-syntetická část je zakončena návrhem struktury obecné pohybové přípravy dětí v gymnastických sportech, který je cílem práce. Připojuje diskusi a závěr.

Z formálního hlediska je možno práci vytknout pouze drobné gramatické nepřesnosti (např. str. 9 - 2.ř.; str.19 – 30.ř.; str. 24 – 12.ř.).

Z hlediska obsahu lze vytknout nepřesné formulace některých závěrů, čímž tyto postrádají smysl (viz. např. otázky oponenta 1 a 3b). Interpretace výsledků (návrh struktury pohybové přípravy) je uvedena odpovídajícím způsobem.

Praktický přínos práce vidím ve shrnutí údajů z poměrně obsáhlého studia literatury, konkrétně věkových zákonitostí v průběhu ontogeneze a motoricko funkční-přípravy.

Celkově práci hodnotím jako dobrou a doporučuji k obhajobě.

Otázky oponenta:

- 1) Ad kap. 2.4 Vývoj člověka-ontogeneze. V kapitole uvádíte: „...genetické faktory, které jsou s životním prostředím v určité jednotě.“. Můžete blíže upřesnit?
- 2) Ad kap. 2.12 Dospělost. „někteří autoři uvádějí pojem zlatý věk dospělosti, který zařazují mezi 18.-40. rokem (Sobolová, Zelenka,1973). My se však přikláníme datovému určení 18-30 let, o kterých píše Dovalil (1992)...“. Z jakého důvodu upřednostňujete toto vymezení?

- 3) Ad kap. 6.5 Návrh struktury ...a) U návrhu zpevňovací a podporové přípravy (uvažujete věkovou skupinu 6-10 let) uvádíte: „Důležité je, aby ani v této přípravě se úhel mezi dolními končetinami a trupem neměnil“. Zdůvodněte proč a z jakého důvodu navrhujete v tomto věku provádět podporovou přípravu „především jako stojkovou průpravu“ (str.75)? -b) Vysvětlete, jak „zkrátím osu otáčení“ a jak „náskok na trampolínu pod určitým úhlem zjednoduší rotaci“ (str.76).

V Praze ^{26.4.2010}

Mgr. Jaroslav Marek

