

## POSUDEK OPONENTA DIPLOMOVÉ PRÁCE

**Autorka práce:** Lenka Horňáková

**Téma práce:** Efekt bilaterálního transferu na střelbu dominantní rukou v basketbalu

Diplomová práce Lenky Horňákové se zabývá efektem bilaterálního transferu na střelbu dominantní rukou v basketbalu. Cílem práce bylo zjistit, zda je možné dosáhnout zvýšení úspěšnosti střelby z místa dominantní rukou při specializovaném tréninku zaměřeném jen na nedominantní horní končetinu.

Technika basketbalové střelby patří z pohledu koordinační náročnosti zcela jistě mezi nejobtížnější herní činnosti jednotlivce. Její popis začíná postavením chodidel a přes poměrně značné množství detailů týkajících se dalších částí těla končí prakticky až u konečků prstů střelící ruky. Již od začátku nácviku této dovednosti je pro velmi důležité seznamovat hráče a hráčky se základy správného provedení, neboť v pozdějším věku je značně obtížné a někdy téměř zcela nemožné špatně zažitý způsob střelby opravovat a „přeučovat“. Z uvedeného je tedy zřejmé, že každá práce, která se pokouší nácvik správné techniky střelby různými způsoby zdokonalit, je prospěšná a její závěry mohou být následně využity v tréninkovém procesu basketbalu.

Teoretická východiska práce jsou autorkou velmi podrobně rozpracována, s důrazem především na popis lidského mozku a problematiku lateralitu, motorického učení a basketbalové střelby. Jako hlavní metoda výzkumu byl zvolen tzv. kvaziexperiment, kdy jedna skupina byla podrobena záměrné manipulaci (pravidelný nácvik střelby „slabší“ rukou) a druhá pokračovala v tréninkovém procesu beze změn. Před zahájením a po ukončení výzkumu podrobila autorka obě skupiny střeleckému testu, na jehož výsledcích měl být dokumentován efekt bilaterálního transferu. Veškeré získané údaje jsou zpracovány do přehledných tabulek a grafů, vše je navíc doplněno podrobným komentářem. Z celé práce je vidět zaujetí autorky pro zvolené téma a přesto, že stanovená hypotéza nebyla potvrzena, můžeme v textu nalézt celou řadu zajímavých postřehů. To platí i o diskusi a závěru, které naznačují možné příčiny „neúspěchu“. Za zmínku ještě stojí poměrně rozsáhlý soubor příloh, který celou práci uzavírá.

Celkově práci hodnotím jako velmi dobrou jak po odborné, tak formální stránce a doporučuji ji k obhajobě. Případné otázky na autorku jistě vyloučnou z diskuse při vlastní obhajobě.

V Praze dne 30. dubna 2010

Mgr. Tomáš Kaprálek



