

*Posudek vedoucího diplomové práce předložené Miroslavou Knapkovou*

**„Využití vyšší nadmořské výšky v OH cyklu 2004-2008 (na příkladu veslování)“**

Diplomová práce předložená Miroslavou Knapkovou na 101 stranách (včetně 3 stran příloh) prezentuje aktuální a zajímavé longitudinální posouzení efektivity využití vyšší nadmořské výšky v řízení tréninkového procesu ve vrcholovém sportu na příkladu veslování.

Teoretická část práce precizně shrnuje základní fyziologické i praktické poznatky k problematice tréninku a pobytu ve vyšší nadmořské výšce. Dále se v této části práce diplomantka zabývá plánováním tréninkového procesu ve veslování, protože je klíčové pro sestavení stanovené cíle. Na této kapitole také oceňuji původní řešerši v podstatě výhradně anglických zdrojů.

Stanovené úkoly práce se podle mého názoru podařilo diplomantce naplnit. Především vyzdvihují oblasti shrnutí zajímavých biochemických ukazatelů získaných průběžně za celý OH cyklus při soustředěních ve vyšší nadmořské výšce i nížině. Oceňuji také originální přístup, protože k využití výšky v průběhu celého OH cyklu ve vrcholovém sportu není publikováno mnoho informací. Výsledková část práce uvádí vhodně chronologicky po jednotlivých RTC plán, výsledky dosažené v závodech a speciálních testových bateriích i výsledky biochemických testů v průběhu čtyřleté přípravy na OH v Pekingu.

Diskuse reflektuje stanovené cíle, shrnuté teoretické poznatky i získané výsledky.

Jediným větším negativem práce shledávám skutečnost, že se diplomantce nepodařilo dohledat hodnoty biochemických parametrů před OH v Pekingu. Zpětně měla také do teoretické části zahrnout poněkud podrobněji problematiku testování ve veslování.

Diplomantka v průběhu několikaletého zpracování práce (diplomová práce byla zadána ve školním roce 2006/2007), prokázala předpoklady k samostatné vědecké práci. Klíčové otázky v úvodu naší spolupráce konzultovala se mnou a následně pak vše řešila samostatně.

**Doplňující otázky:**

1. Domníváte se, že zařazení přípravy ve vyšší nadmořské výšce pozitivně ovlivnilo Vaše výsledky v závodech a především pak OH v Pekingu?
2. Volila byste na základě získaných zkušeností pro další OH cyklus jiný model přípravy? Pokud ano, uveďte stručně jaký.

Závěr: předloženou diplomovou práci Miroslavy Knapkové „Využití vyšší nadmořské výšky v OH cyklu 2004-2008 (na příkladu veslování)“ **doporučuji k obhajobě.**

Diplomová práce přináší podle mého názoru nové podněty k problematice využití vyšší nadmořské výšky pro přesnější řízení tréninkového procesu ve zvoleném sportovním odvětví. V návaznosti na průběh obhajoby předběžně navrhuji práci ohodnotit známkou **výborně.**

Domnívám se, že by bylo vhodné s výsledky práce seznámit (nejen) odbornou veřejnost – např. odborným článkem, nebo prezentací na doškolení trenérů.

V Praze 21. dubna 2010

PhDr. Jiří Suchý, Ph.D.  
vedoucí diplomové práce