

Praha, 27.5.2010

Diplomová práce „**Využití vyšší nadmořské výšky v OH cyklu 2004-2008 (na příkladu veslování)**“ Miroslavy Knapkové přehledně shrnuje teoretické poznatky o využití vlivu podmínek vysokohorského prostředí v přípravě sportovců na vrcholné světové soutěže. Dle záznamu vlastního tréninkového programu poskytuje práce popis uceleného praktického postupu pro sestavení modelu tréninkového plánu pro sportovní odvětví vytrvalostního charakteru.

Závěry a výsledky práce potvrzují teoretické poznatky o adaptacích organismu na podmínky vysokohorského prostředí. Práce rovněž obsahuje i názor na určitá omezení ve stanovení intenzity zatížení na úrovni ANP a z ní odvození dalších tréninkových pásem. Ověření správnosti stanovení těchto intenzit zatížení hraje podstatně větší roli, než v nížině.

Závěr: práci Miroslavy Knapkové „Využití vyšší nadmořské výšky v OH cyklu 2004-2008 (na příkladu veslování)“ doporučuji k obhajobě, předběžně navrhuji práci ohodnotit známkou výborně.

Přemysl Panuška