

Abstrakt

Název práce

Korekce skoliózy u dětí školního věku

Cíle práce

Uvést možnosti ovlivnění skoliózy u dětí školního věku pomocí cvičebních prostředků a metod. Ohodnotit vliv cíleného pohybového programů s využitím poznatků z vývojové kineziologie a jeho pozitivního ovlivnění cvičenců se skoliózou.

Metoda

Tato práce je zpracována jako kazuistická studie, kde jsem vybrala a přehledně zpracovala cvičení s využitím poznatků z vývojové kineziologie, které podle předpokladu mělo pozitivně ovlivnit cvičence se skoliózou. Cviky byly prováděny 5 cvičenci školního věku. Před vlastním prováděním mnou stanoveného cvičebního programu a po 6 měsících po jeho skončení byli cvičenci vyšetřeni a tyto výsledky byly dále zpracovány.

Výsledky

Na základě výsledků sledování lze potvrdit, že pomocí cvičebních prostředků a výběrem vhodných cviků můžeme pozitivně ovlivnit skoliózu a tím i zkvalitnit následné cvičení.

Klíčová slova

Skolióza, diagnostika, prognóza, terapie, pohybový program, skoliotické držení, Cobbův úhel, vývojová kineziologie