

ABSTRAKT

Název:

Motivace k vybraným sportům přírodě

Název v anglickém jazyce:

The motivation to selected outdoor sports.

Cíl práce:

Cílem práce je studie motivace k vybraným sportům v přírodě a jejích složek. Rozdělit motivační složky do kategorií a porovnání jejich důležitosti pro vykonávání pohybových aktivit v přírodě pro jednotlivé sporty. Porovnat výsledky naší práce s jinými studiemi. Interpretovat případné rozdíly v motivaci a jejích složkách mezi českou a německou částí populace našeho výzkumu. Zjistit co motivuje k pohybovým aktivitám v přírodě.

Metody:

V naší práci jsme zvolili metodu anketního šetření (dotazník). Výsledky práce byly statisticky zpracovány v programech Excel a SPSS.

Výsledky:

Zjistili jsme, že jsme schopni definovat univerzální typ outdoor sportovce. Je to tedy jedinec, pro kterého je důležitý pohyb v přírodě s přáteli, při kterém se odreaguje a psychicky si odpočine, zároveň aktivně vyhledává zdraví prospěšné činnosti, při kterých si zlepší celkovou výkonnost. Pro jednotlivé disciplíny pohybových aktivit v přírodě jsou pak důležité další motivační složky. Porovnání s ostatními výzkumy prokázalo shody v některých oblastech. Zajímavé je vyšší hodnocení složek motivace u mužské části respondentů z Čech, oproti respondentům z Německa.

Klíčová slova:

sporty v přírodě, motivace, složky motivace, flow prožitek