

ZPRÁVA VEDOUCÍHO DIPLOMOVÉ PRÁCE

Autor diplomové práce: Sluková Andrea

Název: Adherence k pohybovým aktivitám u osob s kolenním implantátem.

Diplomová práce vychází z analýzy možností pohybových činností u osob s totální endoprotézou kolenního kloubu. Na základě zjištění fyzických možností takto oslabeného jedince byl vytvořen reedukační pohybový program na principech algoritmického uspořádání. Autorka aplikovala pohybový program, který obsahoval v horizontální rovině vždy 3 cviky (dle obtížnosti a možnosti zvládnutí cvičencem) se stejným cílovým zaměřením na zlepšení oslabené oblasti. Práce má charakter případové studie řešené ve 12 kazuistických formách. Vědecké otázky jsou jasně formulovány na odpověď, zda-li zvolený pohybový program pozitivně ovlivní stimulaci pohybového systému a následně zlepšení pohybových funkcí také zvýší adherenci k řízeným pohybovým aktivitám.

Autorka pracovala samostatně, často konzultovala a snažila se o co nejlepší výsledek. Velmi pozitivně hodnotím tvorbu cvičebních tvarů uspořádanou logicky dle původního záměru algoritmické posloupnosti. V diskusi autorka předkládá svoje názory a zkušenosti na individuální tvorbu cvičebních programů a dotýká se také problému adherence na základě anketního šetření.

Výsledky práce kladně odpovídají na stanovenou otázku, že vlivem cíleného programu došlo ke stimulaci oslabené oblasti a tím i celého pohybového systému. V otázce následné adherence se neprokázala jednoznačná pozitivní odpověď.

Práci diplomantky Andrey Slukové hodnotím velmi pozitivně, vážím si jejího odpovědného přístupu k řešení leckdy nelehkých úkolů. Práce má tím jasnou, logickou strukturu je celkově je zpracována velmi kvalitně i s rozsáhlou prezentací výsledků.

Závěr: vzhledem k tomu, že práce je kvalitní a splňuje požadavky na tento typ prací, doporučuji její obhajobu.

Práci hodnotím jako výbornou.

Doc.PhDr. Blanka Hošková,CSc

20. 4. 2010

