

ABSTRAKT

Název práce: Adherence k pohybovým aktivitám u osob s kolenním implantátem

Cíle práce:

Na základě dostupných informací analyzovat možné pohybové aktivity u osob s totální endoprotézou kolenního kloubu. Zjistit jejich fyzické možnosti a uplatnění. Z vyplývajících dat vytvořit a aplikovat cvičební program algoritmické řady.

Metoda:

Formou případové studie je diplomová práce zpracována kasuistickým způsobem s aplikací modelového pohybového programu. Data byla získána na základě vyšetření pohybového aparátu, hybných stereotypů a anketního šetření.

Výsledky:

Při realizaci cvičebního programu algoritmické řady došlo ke stimulaci a aktivaci pohybového aparátu. Aktivity spojené s fyzickou zátěží ovlivňovaly také pozitivně i psychiku v souvislosti se zvládnutím více každodenních činností. Adherence k pohybovým aktivitám sledovaných osob byla různá.

Klíčová slova:

Adherence, cvičební program algoritmické řady, pohybové stereotypy, totální endoprotéza kolenního kloubu
