

ABSTRAKT

Název: Možnosti sportovních aktivit klientů s mentální retardací v Domovech pro osoby se zdravotním postižením.

Cíl práce: Zjištění sportovních aktivit, kterým se věnují klienti s mentální retardací a kombinovaným postižením ve vybraných domovech pro osoby se zdravotním postižením patřící pod Sociální služby v Uherském Hradišti. Dalším cílem je případné navržení vhodné chybějící sportovní aktivity.

Metoda: Šetření se pro potřeby diplomové práce zúčastnilo 22 klientů DZP Kunovice Na Bělince, 10 klientů DZP Medlovice a 32 klientů DZP Velehrad. Klienti byli vybráni záměrně, přičemž kritériem výběru byl lehký až středně těžký stupeň mentální retardace (dále MR) a ochota spolupracovat.

Ke zjištění dat a potřebných informací jsem použila strukturované interview a zúčastněné pozorování.

Výsledky: Podařilo se mi zjistit jakým sportovním aktivitám se věnují klienti s mentální retardací a kombinovaným postižením ve třech vybraných DZP patřících pod Sociální služby Uherské Hradiště. Navrhla jsem pohybové aktivity, které na zařízeních chybí (míčové hry, boccia, závěsný kuželník, atletika, plavání, lyžování).

Klíčová slova: mentální retardace, kombinované postižení, sportovní aktivita, Domov pro osoby se zdravotním postižením, ústavní péče.