

Abstrakt

Název: Vertikalizace pacientů s kombinovaným postižením.

Cíl práce: Navázat v programu reedukace pacientky při vertikalizaci a ověřit si vhodné navržené rehabilitačního postupu u dalších dvou pacientů s diparetickou formou DMO a mentálním postižením.

Metoda: Případovou studií je po dobu třech měsíců sledován proces vertikalizace pacientky Martiny ve věku 13let, který vychází z preexperimentu již sledovaného procesu před dvěma lety. Tento preexperiment, který byl ukončen, je nyní posunut do dalšího stádia lokomoce. Studie se rozšířila o dva pacienty, Pavla ve věku 10 let a Erika ve věku 16 let. U pacientů bylo na začátku a na konci tříměsíčního léčebného plánu provedeno hodnocení stavu patologického motorického vývoje, vyšetření motorické disability, Ashworthovy a Komanovy škály a proveden test bazálních všedních činností. Při rehabilitaci byly využity prvky z konceptu manželů Bobathových, vertikalizace z nižších poloh do vyšších poloh s dopomocí, nebo u zábradlí, chůze s dopomocí i bez dopomoci po rovině i přes překážky, chůze po schodech a cvičení na labilních plochách.

Výsledky: Při porovnání úvodního a závěrečného vyšetření můžeme konstatovat, že navržené léčebné plány lze hodnotit kladně. U pacientky, u které

převládala spastická forma, došlo ke snížení spasticity dolních končetin a trupu začlenění pohybových vzorů. Pacientka je schopna samostatného přechodu z nižších poloh přejít do stoje u zábradlí. U dalších dvou pacientů, kde převládala hypotonická forma, došlo k posílení svalstva dolních končetin a trupu, získaly sebedůvěru a motivaci spojenou s pohybem.

Klíčová slova: DMO, mentální retardace, reedukace, disabilita, vertikalizace, Bobath koncept, labilní plocha.